

Mini-routines qui favorisent la responsabilité

Les routines ne doivent pas nécessairement être importantes : elles apparaissent au quotidien lorsque les enfants assument régulièrement de petites tâches.

 SITUATION	 EXEMPLE	 EFFET D'APPRENTISSAGE
Le matin	« Le premier réveillé vérifie rapidement si de l'eau fraîche a été rajoutée. »	Attention, autonomie
L'après-midi	« Après les devoirs, c'est l'heure des animaux – cinq minutes d'observation. »	Pleine conscience, calme
Le soir	« Avant que la lumière ne s'éteigne, nous nous disons bonne nuit, doucement, sans nous toucher. »	Empathie, attachement
Le week-end	« Aujourd'hui, nous construisons quelque chose de nouveau pour l'enclos ou la volière. »	Créativité, planification

Conseil : de petites fiches de routine aident les enfants à se souvenir, en particulier lorsque les tâches changent. Une petite fiche plastifiée avec des symboles (eau, nourriture, repos, jeux) peut être remplacée chaque jour.